

COMUNICADO Nº 12 – ADAPTAÇÕES DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA PARA OS CANDIDATOS INSCRITOS COMO PESSOA COM DEFICIÊNCIA EMPREGO DE AGENTE SOCIOEDUCADOR CONCURSO PÚBLICO – EDITAL Nº 01/2022

A FUNDAÇÃO DE ATENDIMENTO SÓCIO-EDUCATIVO DO RIO GRANDE DO SUL – FASE/RS, Estado do Rio Grande do Sul, no uso das atribuições que lhe são conferidas pela legislação vigente, torna pública as adaptações do DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA, **somente para os candidatos inscritos como Pessoa com Deficiência**, de acordo com suas necessidade.

1. Teste adaptado no TRX (para candidatos com dificuldade em acessar a barra):

O candidato deve ficar em Isometria mantendo os seus cotovelos flexionados em 90° e estático, pendurados no TRX. Com pegada livre mantendo se firme e com a mão segurando os pegadores do TRX.

Enquanto isso deverá estar com os cotovelos flexionados em 90° (braços dobrados) e sem contato com o solo. Ao comando de “iniciar” ele deverá manter a posição pelo tempo determinado para cada naipe. Não pode receber qualquer ajuda física, utilizar qualquer material de proteção das mãos como luvas ou pó de magnésio. Caso contrário, será considerado incorreto. O teste será interrompido na ocorrência de quaisquer das proibições.

Contagem do tempo de permanência em sustentação em 90°:

Masculino 15 (quinze) segundos

Feminino 10 (dez) segundos

Ao comando de “iniciar” o avaliador iniciará a cronometragem do tempo. O candidato deverá permanecer em sustentação, mantendo-se estático na posição inicial.

2. Teste da Remada Baixa (para candidatos que não podem executar o teste de Barra e nem o adaptado no TRX):

Posicionado próximo ao aparelho o candidato deve realizar o movimento de remada, partindo da posição inicial onde os braços estejam estendidos segurando o puxador e executar uma flexão completos ficando os cotovelos flexionados em ângulo de 90°, imediatamente após estender novamente até a posição inicial.

Número de repetições:

Masculino 02 (duas) repetições

Feminino 01 (uma) repetição.

O CÁLCULO DA CARGA A SEREM EXECUTADAS PARA CANDIDATOS QUE UTILIZAM AS DUAS MÃOS: 50% do peso corporal do candidato calculado pela balança disponível no dia e no local da prova, em caso de valor diferente ao disponível no aparelho sempre o mais próximo ao valor em escala decrescente imediato ao valor disponível de carga.

O CÁLCULO DA CARGA A SER EXECUTADA PARA CANDIDATOS QUE UTILIZAM UMA MÃO: 25% do peso corporal do candidato calculado pela balança disponível no dia e no local da prova, em caso de valor diferente ao disponível no aparelho sempre o mais próximo ao valor em escala decrescente imediato ao valor disponível de carga.

3. Teste de resistência abdominal (para os candidatos que não podem executar o teste de corrida de 12 minutos):

Ao sinal o aluno inicia os movimentos de flexão do tronco até tocar com os cotovelos nas coxas, retornando a posição inicial (não é necessário tocar com a cabeça no colchonete a cada execução). O avaliador realiza a contagem em voz alta. O candidato deverá realizar repetições completas em no máximo de um (1) minuto.

Número de repetições:

Masculino 30 (trinta) repetições

Feminino 25 (vinte e cinco) repetições

E, para que ninguém possa alegar desconhecimento é expedido o presente Comunicado.

Porto Alegre/RS, 09 de janeiro de 2023.

JOSÉ ANTÔNIO MATOS REUS

PRESIDENTE DA FUNDAÇÃO DE ATENDIMENTO SÓCIO-EDUCATIVO DO RIO GRANDE DO SUL – FASE/RS

REALIZAÇÃO: